

こんにちは。
少し風が涼しくなってきましたね。

もみじの家で利用している”手づくり便利グッズ”を紹介します。

既製品がなくても大丈夫！
手作りできるグッズはたくさんあります。
もみじの家では介護士の山之内さんが作ってくれていますよ。

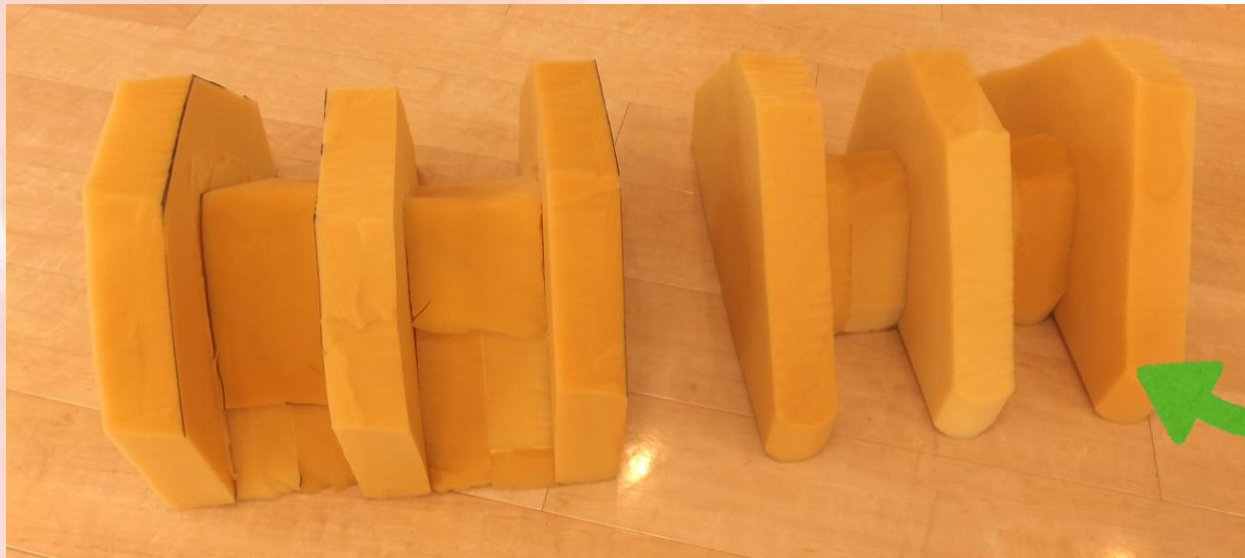
今日はスポンジ素材で作るシリーズです。

詳細を知りたい方は入所時に連絡、またはもみじの家にご連絡くださいね！

神経内科 すずき
監修：やまのうち

それではスタート！





この部分のイメージです



初めは足を支えてくれるクッションです。
足が広がってしまう場合の支えとして活躍します。

筋緊張で足がクロスしてしまう場合にも使えますが、
その場合は素材が柔らかいので支えきれないことがあります。

スポンジはホームセンターで購入できます。後から削ることができるので調整もしやすいですよ。
緊張の強さに応じて素材を工夫してみると応用できるかもしれませんね！





そして応用編です。
クッションチェアも作ってしまいます。
お椅子を注文・完成するまで待っている間に自作のもので過ごせます。
軽いので持ち運びも、楽です。





同じスポンジで、三角マットも作ることができます。
背中に挟んでも、足用にしても。

試してみてくださいね！

