

こんにちは。

もみじの家で利用している“手づくり便利グッズ”シリーズです。

今日は段ボール素材で作ることができるシリーズです。
インターネットで段ボールはたくさん手に入りますが、軽いものが入っている段ボールはやや弱く、りんごやみかんが入っているような頑丈な段ボールが良いそうですよ。

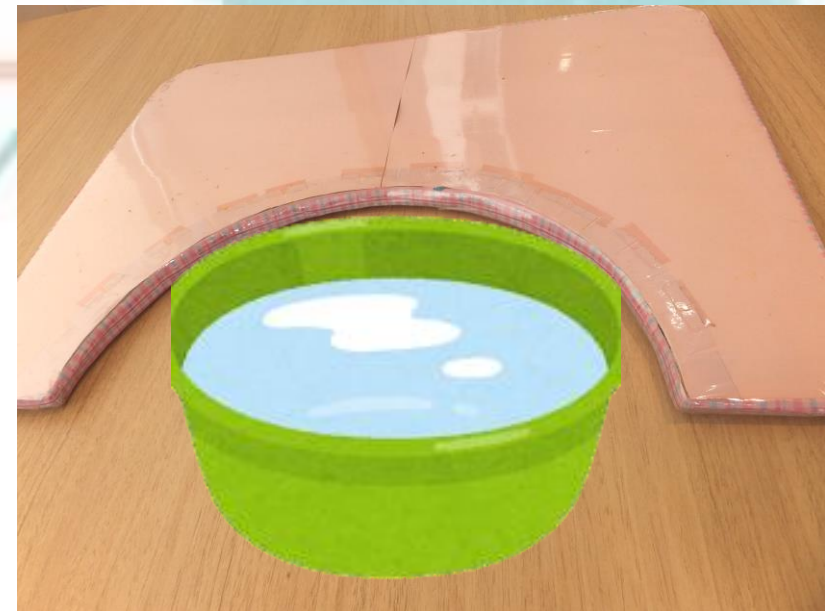
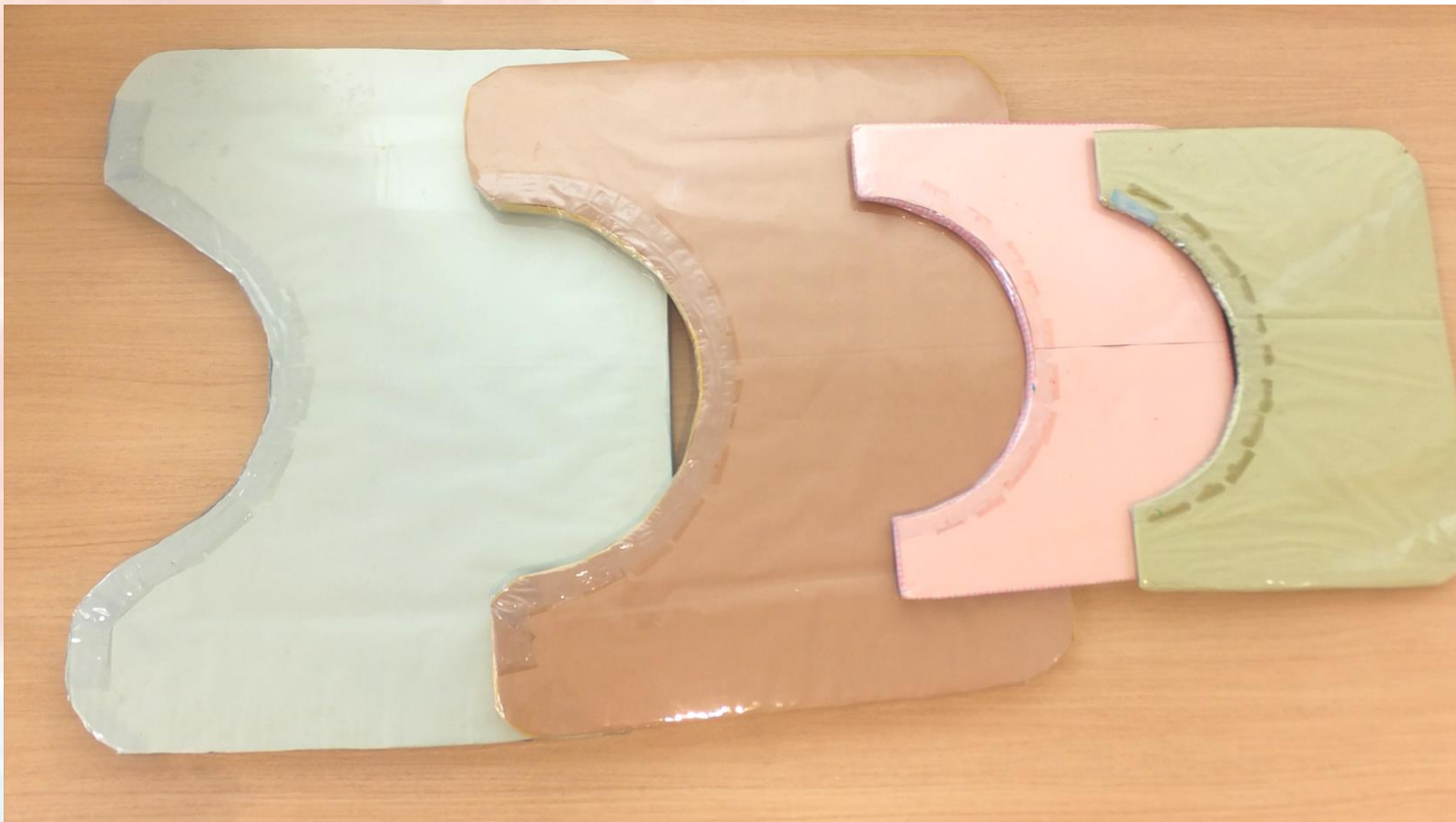
重いものが入っている段ボールは取っておくのも良いかもしれませんね！

詳細を知りたい方は入所時に連絡、またはもみじの家にご連絡くださいね！

神経内科 すずき
監修：やまのうち

それではスタート！





おなか周りは、洗面器やボウルで型を取っています。

カットテーブルです。
バギーや車椅子にも、お家のお椅子でも使えます。

段ボールを二枚合わせて作っています。
濡れても良いように、100均のテーブルクロスを上にはめています。

お子様のおなか回りにピッタリのサイズで作るのがポイント！





この中に新聞紙を詰めた
牛乳パックが入っています



カットテーブルの足付きバージョンです。
牛乳パックを使って足をつけています。

しっかり新聞紙をつめると頑丈になります。
牛乳パックに牛乳パックをつめるのもOK！

牛乳パックは詰め方次第で頑丈になるので、色々応用ができますよ。



後ろからしっかり支えてあげましょう



足つきカットテーブルの使い方。
テーブルの上に興味のあるおもちゃなどを置くと、自然と姿勢を保って座れる時間が長くなります。
ボックスチェアも作って、後から支えてあげると正しい姿勢が保てます。
遊びながらリハビリにもなりますよ。



ボックスチェアは細長い箱に牛乳パックを詰めて頑丈にしたものです

